

# Frauentreff 2018



---

Brig	14.00 – 16.00 Uhr	SIPE – Beratungszentrum – Matzenweg 2 – Brig
Visp	14.00 – 16.00 Uhr	Forum Migration / Aidshilfe Oberwallis – Terbingerstrasse 3

---

08.01.2018	Brig	Budget – Wie habe ich meine Finanzen im Griff
30.01.2018	Visp	Budget – Wie habe ich meine Finanzen im Griff
12.02.2018	Brig	Förderung von Kindern
20.02.2018	Visp	Förderung von Kindern
12.03.2018	Brig	Unser Medienkonsum
27.03.2018	Visp	Unser Medienkonsum
09.04.2018	Brig	Frauengesundheit – Wie funktioniert mein Körper?
24.04.2018	Visp	Frauengesundheit – Wie funktioniert mein Körper?
14.05.2018	Brig	Süsse Versuchung – Auswirkungen vom Zuckerkonsum
29.05.2018	Visp	Süsse Versuchung – Auswirkungen vom Zuckerkonsum
11.06.2018	Brig	Mein Beckenboden – Bei richtigem Training ein Multitalent
26.06.2018	Visp	Mein Beckenboden – Bei richtigem Training ein Multitalent

## Was ist der Frauentreff?

Beim „Frauentreff“ treffen sich Frauen verschiedener Nationen. Wir besprechen miteinander frauenspezifische Gesundheitsthemen. Dabei pflegen wir auch die Gemütlichkeit bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Frauen knüpfen neue Kontakte, verbessern ihre Deutsch-Kenntnisse und integrieren sich leichter in ihrer neuen Umgebung. Die Treffen werden von den Frauen organisiert und mitgestaltet.

**Forum Migration Oberwallis**  
Terbingerstrasse 3  
3930 Visp  
Corinne Werlen  
027 946 82 85

**Aidshilfe Oberwallis**  
Terbingerstrasse 3  
3930 Visp  
Désirée Grichting  
027 946 46 68

**SIPE-Beratungszentrum**  
Matzenweg 2  
3900 Brig  
Corinne Schwery  
027 923 93 13

## Kontakt Frauen:

Shadan Qasim 076 415 67 54  
Nazleh Hadid-Chihadeh 079 918 09 96  
Letekidan Ekbamicheal 076 542 52 86